

Note à l'attention

des fonctionnaires de l'Etat de la région Lorraine

retraités entre le 1^{er} avril 2018 et le 31 mars 2019

La Section Régionale Interministérielle d'Action Sociale Grand Est organise cinq

Journées de préparation à la retraite

à l'intention des agents de la fonction publique d'Etat exerçant en région Grand Est faisant valoir leur droit à la retraite entre le 1^{er} avril 2018 et le 31 mars 2019.

Chaque session se compose de deux journées, qui auront lieu à :

- **Charleville-Mézières (08) : les 14 et 15 mai**
- **Reims (51) : les 16 et 17 mai**
- **Troyes (10) : les 30 et 31 mai**
- **Châlons-en-Champagne (51) : les 1 et 2 octobre**
- **Chaumont (52) : les 3 et 4 octobre**

Les lieux exacts seront précisés sur le site SRIAS <http://www.srias-grandest.fr> puis dans la convocation. Ils se situeront à proximité d'un restaurant administratif.

Ces journées ont pour objectif de faire prendre conscience aux participants des changements de vie liés à leur future cessation d'activité professionnelle avec leurs potentialités et leurs contraintes et à les préparer à un nouveau style d'activités et de relations.

Programme :

- Les journées se dérouleront de 9h00 à 17h15 (17h30 le 2^{ème} jour).
- Les volets suivants seront abordés :
 - la représentation de la retraite, le changement
 - santé physique : lutte contre le vieillissement physique et psychique; alimentation, diététique, sommeil hygiène et équilibre de vie
 - aspects psychologiques : explorer le sens à donner ; identité, valeurs, croyances ; subir ou choisir
 - aspects budgétaires et financiers : gérer son budget dans un contexte de baisse de revenus , gestion du patrimoine, les bons réflexes ; droit et fiscalité des successions
- Intervention de consultants formateurs et coach spécialisés
- Le déjeuner dans un restaurant inter administrations , est pris en charge par la SRIAS

Les personnes intéressées devront retourner leur coupon-réponse,
avant le 29 mars au plus tard.

20 places sont disponibles pour chaque session.

Si les sessions sont incomplètes, les inscriptions seront prolongées (vérifier sur le site)
Une convocation sera adressée par courriel à chaque personne retenue.

Nota : Si les demandes étaient plus nombreuses que les places disponibles, priorité sera donnée par proximité de la date de mise en retraite et aux agents dont le ministère n'organise pas d'action similaire.

COUPON- REPONSE

Journée de préparation à la retraite

Nom :

Prénom :

Ministère et adresse de l'administration :

.....

N° de téléphone pour vous joindre :

Adresse électronique (écrire lisiblement) :
.....

Date de mise en retraite :

souhaite assister aux journées de préparation à la retraite à :

- Charleville-Mézières (08) : les 14 et 15 mai
- Reims (51) : les 16 et 17 mai
- Troyes (10) : les 30 et 31 mai
- Châlons-en-Champagne (51) : les 1 et 2 octobre
- Chaumont (52) : les 3 et 4 octobre

Souhaite déjeuner au restaurant administratif OUI NON

Deux possibilités s'offrent à vous :

- prendre congé et dans ce cas aucune autorisation n'est nécessaire
- autorisation d'absence exceptionnelle et dans ce cas la signature du supérieur est obligatoire

Nous vous rappelons, que, conformément à la note d'orientation 2018 des SRIAS, toute facilité de participation aux actions d'information mises en place par la SRIAS doit être donnée aux agents.

Visa de l'agent	Visa du supérieur hiérarchique (si nécessaire)

Coupon-réponse à retourner avant le 29 mars 2018 dernier délai

Par voie postale :
SRIAS Grand Est - Journée retraite
9 place de la préfecture
BP 71014
57034 METZ cedex 1

La convocation vous sera adressée au plus tard 15 jours avant le début de la session.